

乳房温存術ドレーンなしクリニカルパス



日 付	/	/	/		/
病 日	 入院当日	 手術当日（前）	 手術当日（後）		 術後1日目～（退院日）
食 事	 常食（普通食） ★21時から絶食	手術は 件目です。 時まで飲水可能です	 術後3時間から看護師付き 添いで水分可	 夕から食事ができます	
安静度	 安静度自由 制限ありません	 安静度自由	 術後4時間ベッド上安静	 初回歩行は看護師と一緒に 行きます	 安静度自由
清 潔	 脇の毛をそって入浴します			 朝までベッド上の場合は洗 面のお手伝いをします	シャワー浴可能です
排 泄			 尿管が入っています	 歩行可能なら尿管を抜き ます	
検 査	超音波検査に行きます		 胸のレントゲンをとります		
治 療			 心電図、酸素マスクを装着 します	 点滴を抜きます	
処 置	 21時に胃薬を飲みます	 手術着を着て準備します 看護師と一緒に手術室へ行 きます	帰宅後3時間で酸素、4時 間で心電図をはずします 血栓予防のためポンプを足 に装着します	 傷のガーゼをとります 歩行可能なら足のポンプ、 弾性ストッキングをはずし ます	
説 明	 麻酔科医、手術室看護師か ら術前説明があります		 担当医から手術結果の説明 があります		 朝から抗生剤の内服を開始します
指 導	 病棟看護師よりオリエン テーションがあります	 弾性ストッキングを履きま す	 痛いときは鎮痛剤を使いま す（1日3回まで）	 看護師から退院指導があります	